

Sans le savoir, vous nous croisez tous les jours.

La Croix-Rouge vaudoise a mille visages. Ceux de ses bénévoles, femmes ou hommes, jeunes ou retraités, professionnels de la santé et du social, acteurs de la solidarité ou simplement porteurs d'humanité. Partenaire des pouvoirs publics, la Croix-Rouge vaudoise concentre l'entier de ses activités et ressources en faveur de la population du Canton, en poursuivant trois objectifs essentiels :

préserver la dignité, protéger la vie et promouvoir la santé.



Votre don est précieux, la Croix-Rouge vaudoise le rend efficace.

Le lien social est notre avenir et celui de notre société. Afin de poursuivre son action et développer ses prestations, la Croix-Rouge vaudoise a besoin de votre soutien. Votre don, en espèces ou en temps, est un maillon essentiel dans la chaîne de solidarité. De tout cœur, merci !



CCP 17-251264-3

Croix-Rouge vaudoise
Association de la Croix-Rouge suisse
Rue Beau-Séjour 9-13
1002 Lausanne
Tél. 021 340 00 70
www.croixrougevaudoise.ch

Croix-Rouge vaudoise 
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse

Peut-on encore jouer à la guerre ?



BATAILLE Les jeux de guerre n'ont jamais été aussi présents dans le panel des loisirs adolescents. Pourtant, à la simple évocation du mot « guerre », beaucoup de généraux battent en retraite, préférant se distancer d'une image négative qui a souvent fait du tort à leur activité. Bien décidé à ne pas jouer la Grande Muette, Loisirs.ch a mené sa petite enquête pour désamorcer quelques tabous et retrouver le plaisir de jouer à la guerre.

PAR ÉMILIE BORÉ
ILLUSTRATION TOM TIRABOSCO

Si les guerres font couler du sang, les jeux de guerre, eux, font beaucoup couler d'encre. Justification de comportements violents pour certains ou canal idéal pour purger son agressivité, ils demeurent, quoi qu'il en soit, un terrain miné.

Paintball: repeindre la guerre en couleurs
Des « marqueurs » au lieu de pistolets, des boules de peinture pour remplacer les balles et toujours la peur bleue d'être touché. Voici en quelques traits le portrait bariolé du paintball, discipline débarquée en Europe

au début des années 1990 et qui a longtemps rebuté par son look militaire avant d'arborer, enfin, l'étiquette tant convoitée de loisir. Mais en Suisse, ce n'est pas encore gagné, comme en témoigne le président d'un paintball qui claironne : « Nous mettons tout en œuvre pour nous distancer de l'image guerrière ! » Adrien de Meyer, directeur de Cobalt Project à Lutry, lui, monte au front : « Ici, nos armes sont des outils, et non une fin en soi. Nous avons certes un état-major mais pas de tenue de camouflage type treillis qui rappelle la guerre. »

Un bon test de personnalité

Les mots d'ordre du paintball sont en tout cas invariablement les mêmes: sécurité, fair-play et respect. «Pensez à la définition du rugby: un sport de voyous joué par des gentlemen... Eh bien là, c'est pareil», continue Adrien de Meyer, très habile en défense. Mais la douleur? Bon nombre de parents se plaignent en effet des projectiles réels, susceptibles de laisser quelques bleus sur leurs frères marmots... Le jeune directeur pare le coup: «Le fait de ressentir la douleur te met dans d'autres dispositions. Ça te rend solidaire... ou pas! C'est un jeu qui te met tout nu, un vrai retour à l'instinct. C'est pour ça que ça marche bien pour la psychologie d'entreprise.» Psychologie dont les adolescents semblent être parfois un peu dépourvus comme le note, amusé, Patrick Decorges, directeur du Paintball d'Evolène depuis 2001: «L'ado, il veut bien donner la fessée, mais il ne veut pas la recevoir!» Une bonne école de la vie en somme.

Cobalt Project: une nouvelle génération de paintball

A 35 ans, Adrien de Meyer est un entrepreneur conquérant: fin stratège dans les domaines du marketing du sport et du luxe, ce jeune natif de Villars vient d'ouvrir un paintball «pas comme les autres» à Lutry. Jeu de rôle grandeur nature, Cobalt Project abrite 10 zones de jeu scénarisées sur un terrain de 30 000 m² avec entre autres des passerelles dans les arbres, un camp de base pour élaborer une stratégie, un radeau sur l'eau... Une des nombreuses nouveautés: la «powder boule», une munition qui ne jette pas de peinture, mais une poudre colorée qui ne tache pas. Sur terrain sec, dans la boue, sous la pluie ou sous la neige, on a vraiment l'impression d'être dans un jeu vidéo.



Où jouer au paintball cet hiver ?

Patrick Decorges regrette que le phénomène de l'après-ski, si répandu en Autriche, ne soit pas très développé en Suisse. Après une demi-journée de glisse, les citadins seraient en effet plus enclins pour une partie de Monopoly en collants que de ressortir dans les frimas. «Les gens pensent qu'ils vont avoir froid!» déplore-t-il. «Mais une salopette, une polaire et hop, en bougeant, on n'a pas froid du tout!» assure le sympathique directeur du paintball d'Evolène. En plus, l'hiver, avec les terrains enneigés, on est comme des pingouins: on tombe sans se faire mal!» C'est sans doute dans cette visée «après-ski bon enfant» que ce dernier propose une formule paintball-fondue, très appréciée.

BON À SAVOIR

- > Pour les jeunes en dessous de 16 ans, les parents peuvent avoir une dérogation ou une décharge à signer.
- > Les parties se déroulant en équipes, il est impératif de réserver à l'avance.

PAINTBALL.CH, LAUSANNE (VD)

Terrain : équipé d'obstacles gonflables reproduisant une scène urbaine
Les + : éclairage pour parties de nuit
Tarif de base : 75 fr. par pers.
 Chemin du Chalet-de-Pra-Roman 8
 Tél. 078 632 02 05
www.paintball.ch

PAINTBALL-CENTER, CRANS-MONTANA (VS)

Terrain : dans la forêt de Moubra à 100 m du lac du même nom
Les + : hôtel-restaurant à 100 m du terrain, vestiaires, douches, verre de l'amitié, possibilité fondue.
Tarif de base : 30 fr. par pers.
 Centre de paintball
 Tél. 079 606 46 28
www.paintball-center.ch

ALP-PAINTBALL, EVOLÈNE (VS)

Terrain : en hiver, terrain semi-artificiel de 4500 m² en plein air à 2000 m d'altitude.
Les + : restaurant et commodités à 100 m, possibilité fondue.
Tarif de base : 40 fr. par pers.
 Tél. 079 233 40 75
www.alp-paintball.ch

PAINTBALL DU JURA, COURTÉTELLE (JU)

Terrain : taille minimum standard; fermé en-dessous de 0°
Les + : unique paintball du canton; tarifs dégressifs selon le nombre
Tarif de base : 60 fr. par pers.
 Rue de l'Avenir 23
 Tél. 079 256 36 69
www.paintball-jura.ch

LE REGARD DU CHERCHEUR

Sebastian Dieguez, docteur en neurosciences (Université de Fribourg)

En 2009, suite à une tuerie perpétrée par un adolescent, le gouvernement allemand envisagea de proscrire le paintball, jugé comme une «atteinte à la dignité humaine». Rapprochement hasardeux, puisque le meurtrier n'était pas du tout un adepte de ce jeu... La situation s'est depuis détendue, une interdiction complète ayant été abandonnée en attendant davantage de recherches sur le sujet.

A cet égard, la comparaison avec les jeux vidéo violents n'est guère éclairante. Il s'agit ici d'un loisir de plein air, une activité sportive, un jeu d'équipe et de stratégie: rien à voir donc avec un massacre gratuit orchestré depuis son fauteuil. De plus, avec un bon équipement et un encadrement sérieux, les risques de blessures sont inférieurs à la plupart des sports «classiques». En l'absence de preuves du contraire, le paintball n'est donc rien d'autre qu'un bon moment passé entre amis. Les plus jeunes y trouveront un dévouement passager, plutôt qu'une vocation de Rambo.

COBALT PROJECT, LUTRY (VD)

Terrain : 30 000 m², 10 zones de jeux scénarisées
Les + : salle de jeux pour enfants dès 7 ans, restaurant, terrasse, vestiaires, douches.
Tarif de base : 100 fr. par pers.
 Route de la Clairie-aux-Moines 324
 Tél. 078 865 64 56
www.cobaltproject.com

PAINTBALL.CH, VERNIER (GE)

Terrain : 10 000 m², en forêt, exclusif
Les + : boissons soft incluses dans le prix; Laser Game dans le même bâtiment
Tarif de base : 100 fr. par pers.
 Chemin des Batailles 22
 Tél. 079 662 18 97 ou 076 570 05 47
www.yatouland.ch

Petits meurtres entre amis

Moins controversé que le paintball, le laser game (connu aussi sous le nom de « Laser tag » ou « Jeu laser ») consiste à arpenter des labyrinthes obscurs semés d'embûches, et à toucher l'équipe adverse à l'aide de pistolets disposant d'un pointeur infrarouge ou laser (technologie plus précise), qui déclenche des capteurs à diodes lumineuses sur des plastrons électroniques (torse, dos, épaules). Si le jeu est rigoureusement indolore, le directeur du Fun Laser de St-Blaise (NE) raconte qu'il a tout de même fallu convaincre les autorités à son installation, en 2007, le jeu n'étant pas encore bien connu en Suisse. « Ludique, sans danger, le laser game en lui-même n'est pas guerrier, ce sont les joueurs eux-mêmes qui peuvent le rendre guerrier... » assure-t-il en précisant que le fait même de bouger et de se déplacer range résolument le laser game dans le rang des activités de loisirs. Dans une gamme de prix bien inférieure au paintball, il est en tout cas une destination très prisée des adolescents qui s'y défont sans complexes!



Durée moyenne d'une partie : de 15 à 30 min
Age conseillé : dès 7 ans
Joueurs : de 4 à 6 personnes min.
 (en général sur réservation par téléphone)
Tarifs : entre 12 et 16 fr. par partie

Où jouer au laser game ?

LASER GAME EVOLUTION (VD ET GE)

Le + : technologie 100% laser, sans infrarouge
www.lasergame-evolution.com
Lausanne
 Rue de Genève 88
 Tél. 079 800 77 99
Villeneuve
 Bat Outlet – Zone commerciale
 Tél. 078 778 87 89
Genève
 Route du Chêne 26
 Tél. 022 786 2000

GOTCHA CLUB LASERGAME, VERNIER (GE)

Le + : labyrinthe de 500 m² obscur et embrumé
 Chemin des Batailles 22
 Tél. 022 341 40 00
www.yatouland.ch

LASER-DISTRICT, FRIBOURG (FR)

Le + : labyrinthe de 700 m²
 Rue St-Pierre 6
 Tél. 026 323 22 22
www.laser-district.ch

FUN LASER, ST-BLAISE (NE)

Le + : formules gourmandes (pizzas, fondue chinoise)
 Route de Soleure 7
 Tél. 032 753 75 30
www.funlaser.ch

JURALASERGAME, BASSECOURT (JU)

Le + : formule gourmande (fondue chinoise)
 DidoCentre – St-Hubert 87
 Tél. 032 426 86 86
www.juralasergame.ch

De la guerre à l'humanitaire

Quel meilleur sujet que la guerre pour aborder celui de la paix? C'est le pari osé qu'a entrepris le constructeur de machines de déminage Digger dans le Jura, avec une exposition permanente et interactive sur le déminage humanitaire et les problématiques liées à la guerre. Pour Antoinette Zind, responsable de la communication du lieu, « les jeunes n'ont plus du tout la perception des 7 vies virtuelles » que l'on rencontre dans les jeux vidéo. Une sortie idéale pour ne pas mourir idiot.

Dans le même esprit, la Croix-Rouge propose à Genève depuis 10 ans environ un jeu de rôle grandeur nature sur un pays en temps de guerre, destiné aux jeunes de 12 à 18 ans: « Raid Cross ». Un jeu pour les écoles et les groupes autour de la guerre, très constructif.

Croix-Rouge Jeunesse, Genève.
 Route des Acacias 9
 Tél. 022 304 04 25
www.croix-rouge-ge.ch

Retrouvez le dossier complet sur www.loisirs.ch/guerre



idée week-end parents-ado

FRISSONS ET LEÇONS DANS LE JURA BERNOIS

MOINS DE 850 FR. POUR 2 ADULTES ET UN ADO

Un week-end palpitant et gourmand pour découvrir le déminage humanitaire et apprendre à conduire des chiens de traîneau, tout en révisant son allemand!

SAMEDI EXPO DIGGER (2 H)

Exposition interactive sur le déminage avec reconstitution d'un champ de mines et simulation de missions en contexte. Possibilité de dégustation de produits du terroir.

Quand ? Toute l'année sur réservation
Combien ? Adultes : 9 fr., enfants (8-12) : 5 fr., tarif réduit : 7 fr.
 Dégustation : 12 fr. / pers.
 Route de Pierre-Pertuis 26
Tavannes
www.digger.ch

NUIT HÔTEL DE L'OURS, DOUANNE ***

Au cœur des vignes, avec une vue magique sur le lac de Bièvre. Les musts? La cuisine typique de l'hôtel et votre balcon privé avec vue sur les Alpes et le lac.

Quand ? Tous les jours sauf le lundi et mardi en hiver
Combien ? 245 fr. pdj compris (une chambre double et une chambre simple)
 Moos 36
 Tél. 032 315 20 12
www.baeren-twann.ch

DIMANCHE BALADE À DOS DE CHAMEAU (1 H)

Dans une ferme qui ressemble à un vrai zoo, faites une balade dans la neige à dos de chameau de Mongolie avant de déguster une fondue sous une gourte. Vraiment dépayçant, le Jura!

Quand ? Toute l'année, sur réservation
Combien ? 1h de balade pour 2 adultes/2enfants : 100 fr. (hors repas)
Ferme-Zoo Zahir, Lamboing
 La Vieille-Charrière 82
 Tél. 032 315 29 29 ou 079 658 69 19
www.zahir-arabians.com