

Il n'est pas rare que les garde-forestiers partagent leur savoir lors des ateliers de jeux en forêt, comme ici à Pampigny (VD).

Parents: jouez le jeu!

Pour les parents, souvent inquiets à l'idée de laisser le fruit de leurs entrailles partir à l'aventure, il faut accepter de lâcher prise. D'abord car cette confiance accordée à l'enfant est au cœur même de la pédagogie forestière qui entend le responsabiliser. C'est aussi accepter de faire une grosse lessive le soir venu puisque, irrémédiablement, le jeune coureur des bois sera crotté de la tête au pied! Comme le rappelle l'association A l'aire libre (FR), en forêt, « point de locaux, de route asphaltée ou de place de jeu en tartan, mais le grand air, avec la frondaison des arbres comme toit, les talus herbeux ou enneigés comme toboggans et le matériel que nous offre la nature pour jouer et découvrir le monde »... D'où une tenue appropriée à prévoir : « Les parents doivent jouer le jeu avec l'habillement, insiste Janick Gaberel. En hiver, il faut prévoir une veste et un pantalon imperméables; en été, en raison des tiques, des ronces et des moustiques, le pantalon et les manches longues sont également de rigueur ».







PLEIN AIR Se salir, sauter dans les flaques, planter ses ongles dans la terre, soulever une souche pour observer les fourmis... Grâce aux ateliers de jeux en forêt qui fleurissent dans nos contrées, ce sont vos enfants qui vous supplieront de sortir de la maison. Et par tous les temps!

Aux Giettes (VS), l'Hôtel Whitepod propose une balade ludique en forêt pour les familles.

PAR ÉMILIE BORÉ

ssue des Ecoles de la forêt nordiques qui dispensent des cours en pleine nature depuis les années 1950, la pédagogie forestière séduit de plus en plus de professionnels de l'enfance et gagne du terrain aujourd'hui en Suisse romande. Dans nos forêts, dans les sous-bois, fleurissent de drôles d'activités pour les enfants qui n'ont pas froid aux yeux : à la faveur de demi-journées, par tous les temps, le mot d'ordre est à l'exploration, à la découverte et à la liberté.

Ateliers de jeux en forêt : qu'est-ce que c'est ?

Eve Carroz, responsable des Ateliers Unis-Vert à Ollon (VD) note qu'il y a encore beaucoup d'idées préconçues sur ce type d'activités. « Lorsqu'on parle de sortir en forêt avec les enfants, il ne s'agit pas de simplement faire des balades et des grillades! Tout un travail pédagogique est mis en place avant, pendant et après la sortie ». Le programme? C'est qu'il n'y en a pas. Ou plutôt, il ne se voit pas... Car les éducateurs connaissent les phases de développement de l'enfant, tout comme les règles de sécurité. Janick Gaberel, éducatrice de l'enfance et animatrice d'ateliers de jeux en forêt à Pampigny (VD) insiste sur l'importance des petites habitudes : « Nous empruntons toujours le même chemin jusqu'au canapé forestier en entonnant une chanson de salutation, faisons une halte pour récupérer la clé sous le caillou magique qui nous permettra d'entrer dans la forêt... Après, on peut se lancer dans un atelier ou, tout simplement, partir à la découverte de ce qui nous entoure ». Histoires, bricolage avec les matériaux trouvés sur place, préparation de repas, fabrication de cabanes, observation des insectes ou des traces d'animaux, cueillette, rencontre avec les garde-forestiers pour assister à la coupe du bois, land-art, chasses au trésor, sauts de joie dans les flaques... Tout est permis, dans le respect de la nature.

Sortir des sentiers battus

Pour Eve Carroz, il s'agit, par le biais d'activités pédagogiques, d'amener l'enfant à explorer son environnement « à son rythme et en toute liberté, sans les contraintes usuelles des structures d'accueil classiques : oubliées les injonctions de ne pas courir, ne pas crier et devoir mettre

ses pantoufles! » Oubliées aussi les conditions météorologiques puisque les sorties se déroulent toute l'année et par tous les temps. Albane Jeanmonod, directrice de l'Espace FoREF à Cossonay (VD) se souvient d'une journée de déluge où « les gouilles du sentier forestier ressemblaient à de petits lacs ». Une fois décomplexés par les animateurs qui se sont mis à sauter à pieds joints dedans, les enfants n'ont plus arrêté et étaient trempés jusqu'aux os. Mais sur le chemin du retour, arrivés à la place de jeux, ils ne souhaitaient pas aller sur le toboggan... parce qu'il était tout mouillé! « Nous étions revenus de plein fouet à la civilisation, et avec elle, au cœur des interdits » raconte, amusée, Albane.

Un terreau fertile pour les enfants

Endurance physique et mentale, coordination motrice. curiosité, recherche de solutions pratiques et originales, connaissance de soi et de la nature... Les bienfaits des ateliers de jeux en forêt sur nos rejetons sont légion. Tous les professionnels en conviennent également : la compétitivité cède rapidement la place à la collectivité car les enfants se rendent compte qu'ils ont besoin des autres pour porter un tronc, construire une cabane ou imaginer un jeu. Par ailleurs, comme le souligne Dominique Zahnd des P'tits Lutins des Bois (VS), la forêt « est un espace qui favorise la rêverie et développe l'imaginaire. Une petite bête, des traces d'animaux, des pives, une cachette et voici que l'aventure commence! » Elle s'est ainsi souvent retrouvée en compagnie d'enfants sur une rivière infestée de crocodiles ou à bord d'un voilier en perdition dans les mers du Sud... Et c'est cette imagination que tendent à favoriser les animateurs de jeux en forêt qui adaptent leur programme du jour aux idées des enfants.



LOISIRS.CH | ÉTÉ 2014



A L'AIRE LIBRE FRIBOURG (FR) • 3 - 12 ans

Ateliers de jeux en forêt et camps de vacances dans plusieurs forêts du canton de Fribourg (canapés forestiers).

Quand? Ateliers (5 - 12): année scolaire, me 13 h 30 - 17 h 30; Camp d'été indiens (6 - 10): du 14 au 18 juil. 9 h - 16 h Combien? Ateliers dès 400 fr./an

Camp d'été 250 fr. + 20 fr./nuit

Le plus ? A la rentrée scolaire 2014, deux nouveaux groupes à Marly et Morat (3-5).

Valérie Schmutz Tél. 079 230 40 36

www.alairelibre.ch

LA MAISON DE LA RIVIÈRE TOLOCHENAZ (VD) • 6 - 12 ans

« La Forêt » : une animation ludique et pédagogique pour découvrir les arbres de nos régions, le long du cordon boisé du Boiron

Quand? Avril à oct., sur rés. (2 h 30) Combien? 200 fr./groupe (25 enfants) Le plus? Plein d'activités pour le jeune public en lien avec la nature

Géraldine Gavillet

www.maisondelariviere.ch

ATELIER DE JEUX EN FORÊTS

PAMPIGNY (VD) • 3 - 6 ans Ateliers de jeux en forêt dans la forêt de

Pampigny (canapé forestier)

Quand? Année scolaire: lu 13 h 30 - 16 h Combien? 90 fr./mois

Le plus? Les animatrices pleines d'humour et leurs marionnettes Bûcheron et Hérisson Sulvie de Charrière et Janick Gaberel Tél. 021 800 45 42

www.auxptisbricolos.ch

LES ATELIERS UNIS-VERT OLLON (VD) • 4 - 10 ans

Ateliers de jeux en forêt et camps d'été dans la forêt du Forchex dans le Chablais vaudois (canapé forestier)

Quand? Ateliers Découvertes : année scolaire, ma 13 h 15 - 17 h 15 (4 - 6), me 13 h 15 - 17 h 15 (6 - 10) Atelier Journée en forêt : année scolaire, dernier samedi du mois 9 h 15 - 17 h (6 - 10) Combien ? Ateliers Découvertes : dès 120 fr./mois; Atelier Journée en forêt: 50 fr. (repas bio sur le feu compris)

Le plus? Ateliers à la carte dès 3 enfants Eve Carroz

ateliers.univert.over-blog.com

ESPACE FOREF COSSONAY (VD) • 21/2 - 6 ans

Ateliers de jeux en forêt dans les bois du Sepey (canapé forestier)

Quand? Année scolaire: je 8 h 45 - 11 h 15, sa 13 h 15 - 16 h 45, vacances scolaires: 9h-16h30

Combien? Je 90 fr./mois, sa 300 fr. (x 10) Le plus ? Le côté zen et contemplatif des ateliers intitulés « Eveil par la nature » Albane Jeanmonod

Tél. 079 918 14 99

www.espace-ref.ch

LA YOURTE CUGY (VD) • familles

Activités variées liées à la l'écologie et la vie sauvage à la lisière de la forêt du Jorat Quand? Selon agenda (de 1 h à 3 h)

Combien? Dès 15 fr. (rabais pour les familles); mercredi: visite simple en famille 5 fr.

Le plus? Trampoline, yourte, tipi Léonore Ross

Tél. 079.300.19.12 www.souslayourte.ch

L'ECOLINE ST-SULPICE (VD) • 6 - 9 ans

Ateliers et camps de vacances dans les bois du Laviau et de la Venoge Quand? Camps d'été: « Nature, à l'aventure » (du 14 au 18.07), « Pianos, casseroles et petits cailloux » (du 21 au 25.07) et « Land-Art » (Du 28 au 31.07). Combien? Dès 50 fr. la demi-journée

Le plus? Ateliers nature (3-6) tous les ieudis: ateliers parents-enfants 1 fois/mois **Marion Julia**

Tél. 021 691 04 04 www.lecoline.ch

LA MAISON PRÈS DU BOIS

LAUSANNE (VD) • 6 - 12 ans

Activités créatives sur le thème de la forêt, en intérieur et à l'extérieur.

Quand? Certains samedis 9 h - 12 h Combien? Dès 20 fr.

Le plus ? Tipi et cabane

Cornelia Légeret et Joana Ricou Tél. 021 943 34 46

www.ateliersnature.wix.com/ lamaisonpresdubois

ECOLE DE LA FORÊT MASE (VS) • familles

Sentier didactique à la découverte de la forêt à l'aide d'iPhones vers le bisse de Tsa Crêta

Quand? Mars à nov., tous les jours (visites accompagnées sur demande) Combien? Gratuit

Le plus ? Tir à l'arc en forêt à l'Espace Mont-Noble de Nax (12 cibles animalières

Amis de Mase Jean-Pierre Amon Tél. 027 281 35 36 www.mase-info.ch



LES P'TITS LUTINS DES BOIS SAVIÈSE (VS) • 3 - 8 ans

Ateliers de jeux en forêt dans les bois des Mayens-de-la-Zour (canapé forestier) Quand? Atelier de jeux en forêt [3-6]: de sept. à juin, me 8 h 45 - 11 h 45 et je 13 h 10 - 16 h 30; Dîner en forêt: un mercredi par mois

Combien ? Atelier de jeux en forêt : 100 fr. / mois (x10); Dîner en forêt: 25 fr.

Le plus ? Animations sur mesure (sur rés.) Dominique Zahnd

Tél. 079 527 76 73

www.aquabranches.ch

EDUCATERRE SION (VS) • 3 - 10 ans

Ateliers de jeux en forêt dans la forêt de la Borgne à Bramois (canapé forestier en cours) Quand? Atelier de jeux en forêt [3-8]: dès le 7 mai, me 14 h - 17 h; « Les vadrouilles créatives en nature » (5 - 10) : du 23 juin à fin juillet, lu - ve 9 h 30 - 16 h

Combien ? Atelier de jeux en forêt : 25 fr. [Chloé Schaller, 077 418 72 06]; « Les vadrouilles créatives en nature » : 60 fr. par jour (Véronique Velen, 079 519 19 70)

Le plus? Projet pionnier d'école partiellement dans la nature qui verra le jour en Valais à la rentrée 2014

Fabrice Dini Tél. 077 455 30 10

Le Bouveret

www.educaterre.ch

LES AVENTURIERS DES CERNIERS LES GIETTES (VS) • familles

Balade didactique et ludique en montagne sur le thème de la survie dans la forêt des Cerniers

Quand? Fin mai à début oct., 14 h - 17 h (dès 6 pers., sur rés.)

Combien? 35 fr.

Le plus? Offre « Family Escape » pour passer, en plus, deux nuits dans un pod (tente géodésiques)

Hôtel Whitepod Tél. 024 471 38 38 www.whitepod.com

ASSOCIATION OBJECTIF SCIENCES INTERNATIONAL GENÈVE (GE) • 6 - 12 ans

Camps de vacances scientifiques « Au Fil de l'arbre » à St-Luc dans le Val d'Anniviers Quand? Du 6 au 20 juil. et du 20 juil. au 3 août (de 7 à 14 jours, hébergement compris

Combien? Dès 1213 fr.

Le plus? Ethnobotanique, insectes, plantes médicinales, sous-bois, techniques de grimpe en arbre et nuits entre les branches.

Thomas Egli et Alain Casenove Tél. 022 550 36 75

www.vacances-scientifiques.com

Le dossier complet sur www.loisirs.ch/jeux-foret

Dans les années 1950, l'idée de jardins

LA PÉDAGOGIE PAR LA NATURE

dans les pays scandinaves. Pourquoi? L'espace beaucoup plus étendu qu'une salle de classe permet une liberté de mouvements adaptée aux besoins moteurs des jeunes enfants. Le jardin dans laquelle l'enfant puise en fonction de ses besoins et de ses intérêts. Certaines écoles, conscientes de ces avantages, ont installé leur salle de classe dans la nature. En Allemagne, on dénombre aujourd'hui quelque 400 écoles enfantines dans la nature subventionnées par l'état. Aujourd'hui, si l'on recense en Suisse environ 400 groupes de jeux en forêt, il n'y a actuellement, tines publiques et 12 privées, toutes en Suisse allemande. En Suisse, c'est la fondation Silviva qui forme les éducateurs en « pédagogie par la nature ».

Les projets à venir

En Suisse romande, la révolution de l'école buissonnière est en marche. Du côté du Valais, le projet pionnier d'école partiellement dans la nature EducaTerre verra normalement le jour à la rentrée 2014. Selon Fabrice Dini, le « climat sec et ensoleillé de ce canton représente un atout de taille pour l'enseignement en plein air ». Dans le canton de Genève, l'éco-crèche La Bicyclette proposera un accueil préscolaire en forêt toute la semaine dans les Bois des Mouilles à Bernex, dès mars 2015.

Et vous ?

Nous aimons les trains!



NOCTURNES les 21 juin, 31 juillet et 16 août 2014

OUVERTURE

- jusqu'au 22.9.14: chaque jour de 10h à 18h
- du 23.9. au 2.11.14: chaque après-midi de 13h30 à 18h, week-end et jours fériés de 10h à 18h



