



Sports d'été en hiver

Le monde à l'envers !

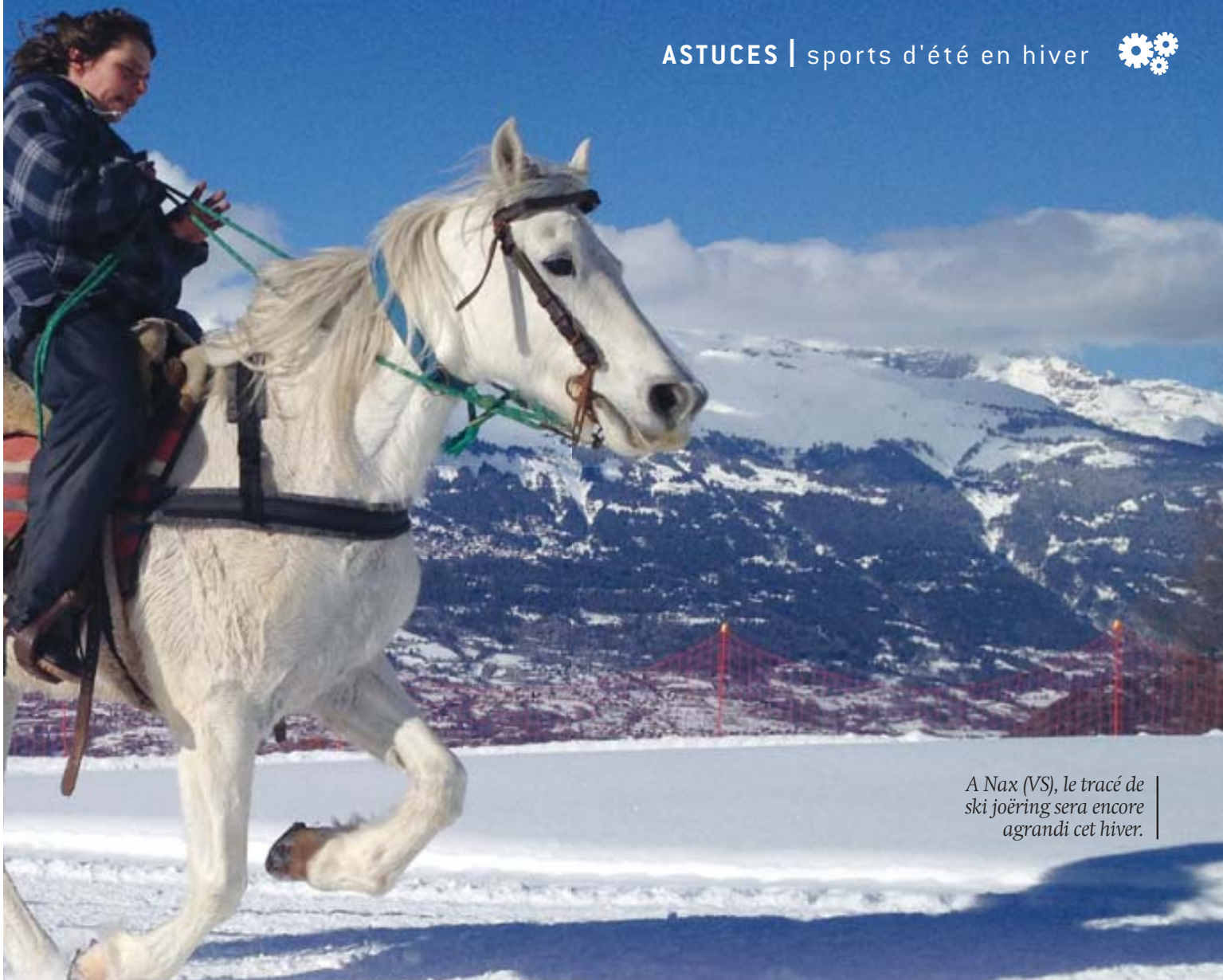
INSOLITE L'hiver est venu et vous pleurez l'odeur du foin coupé, de l'herbe grasse et le froufrou enchanteur des cigales ? Consolez-vous. Car sans changer d'hémisphère, vous trouverez par chez nous de quoi mimer l'été... en plein hiver !

PAR ÉMILIE BORÉ

Nostalgiques de la belle saison, découvrez quelques activités insolites et très estivales à pratiquer en hiver. Pétanque (sur glace), golf (des neiges), cheval (à skis) : en plus de détourner allégrement des sports d'été pour les adapter à nos conditions hivernales, ils ont tous les trois en commun d'être vieux comme le monde.

Le ski joëring : un sport hybride où lâcher la bride !

Issu du suédois «skijöring» (ski attelé), le ski joëring consiste à glisser sur ses skis, tiré par un attelage équestre. Conçu à l'origine comme un moyen de locomotion dans le Grand Nord, on en retrouve les premiers usages 2500 avant J.-C. ! Présenté comme sport de démonstration aux Jeux olympiques de St-Moritz en 1928, il a désormais



A Nax (VS), le tracé de ski joëring sera encore agrandi cet hiver.

rejoint la sphère des loisirs et gagné du terrain dans nos contrées. Ce qui est pratique avec ce sport hybride, c'est que l'on n'a pas besoin de maîtriser ni l'une ni l'autre des disciplines. Il suffit simplement de savoir tenir sur ses skis et maîtriser les virages. Il faut également « que les participants n'aient pas de problème aux bras et aux épaules, car l'effort est là », met en garde Valérie Morand de Chevaux-Gruyères.ch (FR). En règle générale, le cheval est monté par un professionnel qui le guide, dispensant le skieur de toute conduite de direction. Au galop!

Où pratiquer le ski joëring?

Attention: pour pratiquer ce sport, vous devez apporter vos skis et être muni d'un casque. Les activités sont toujours sur réservation et en fonction de l'enneigement.

MANÈGE CHÂTEAU-D'ŒX (VD)

Boucle de 600 m dans un pâturage au bord de la Sarine (6 pers. max.).

Tarifs 60 fr. (1 h)

Jean Blatti

Rte des Monnaires 32

Tél. 026 924 50 37 / 079 417 13 10

www.manege-chateau-doex.ch

FERME DU PETIT BONHEUR NAX (VS)

Proposé depuis un an, le tracé sera sans doute encore agrandi cet hiver. Le plus? Les enfants dès 7 ans sont attelés à un poney.

Tarifs 20 fr. (30 min)

Katia Chiron

Tél. 079 794 38 86

www.randocheval.weebly.com

CHEVAUX-GRUYÈRES.CH PRINGY (FR)

Proposé depuis 2009 avec des chevaux franches-montagnes sur une piste spécialement préparée dans les prairies.

Tarifs 25 fr. (45 min)

Valérie Morand

Ferme des Granges-Rouges

Rte de Saussivre 47

Tél. 026 921 32 80 / 079 515 19 45

www.chevaux-gruyeres.ch

RANCH MORGINS (VS)

Tout nouveau cette année dans la station, avec une boucle dans le vallon de They.

Tarifs 70 fr. (35 à 50 min)

Rte de France 19

Tél. 079 608 10 16

www.ranch-morgins.ch

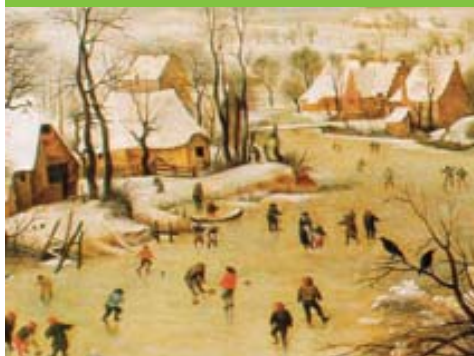


Les estagnons de la patinoire de Morat (FR) : de traditionnels disques de bois munis d'un manche et qui pèsent plus de 4 kilos ! Plus loin, le « cochonnet des glaces » : un cube en caoutchouc ou en bois appelé « la douve ».



POUR LA PETITE HISTOIRE

On a pris coutume de faire remonter la pratique de la pétanque sur glace au XVI^e siècle. La preuve dans le tableau du « Trébuchet » (1565) du peintre flamand Pieter Bruegel l'Ancien, où l'on voit les petits personnages s'amuser avec des estagnons sur un lac gelé. Au grand dam des amateurs de curling qui y voyaient au départ une représentation de leur sport...



Pétanque sur glace : la Suisse se pointe

Devenue un sport traditionnel dans les pays alpins comme l'Autriche, l'Allemagne ou la Suisse, la pétanque sur glace — communément appelée « eisstock » — dispose même d'une fédération internationale depuis 1983. Entre le jeu de boules et le curling, cette activité très ludique séduit de plus en plus d'amateurs.

Comment on joue ?

Basé sur les mêmes règles que la pétanque, l'eisstock se joue par équipes et en chaussures sur une piste oblongue (généralement de 28x3 m). Statique, le joueur est placé dans un cercle délimité sur la glace et doit lancer ses estagnons (des disques en bois munis d'un manche de 30 cm) afin de se rapprocher le plus possible de la douve. Comme les estagnons pèsent plus de 4 kg, un âge minimum de 8 ans est conseillé pour jouer. A la patinoire de Nyon (VD) depuis deux saisons, on peut pratiquer ce sport dans les règles de l'art puisque les pièces ont été fabriquées à Salzbourg par un vieux monsieur passionné : les manches sont en bois d'orme et le disque des estagnons en bois de poirier. Si bon nombre de patinoires

réservent des heures spéciales pour ce jeu qui requiert de la place, certaines, comme Zermatt (VS) ou Schwarzsee (FR), disposent de pistes spéciales, ouvertes en permanence.

Sport d'équipe pour sortie de groupe

De deux jusqu'à parfois seize joueurs, l'eisstock est une véritable activité de groupe. A Morat (FR), on peut y jouer depuis deux hivers. Stéphane Moret, directeur de l'office du tourisme, note un « succès grandissant » pour ce jeu, notamment dans le cadre des sorties d'entreprise, avec plus de huitante réservations enregistrées l'année dernière grâce à la formule « eisstock + apéro + repas ». Aux Paccots (FR), c'est également le sport en vogue, vanté comme « une activité ludique pour souder l'amitié ». Le tournoi organisé tous les vendredis soir, suivi de la formule « vin chaud + fondue », fait fureur. Toutefois, on y pratique une variante plus populaire de l'eisstock, la bidanque, où les estagnons de bois sont remplacés par des bidons remplis d'eau. Ce jeu typiquement comier — qui se pratique à la vallée de Joux (VD) depuis 10 ans — est né de la contraction des mots « bidon » et « pétanque ».



A Schwarzsee (FR), deux pistes sont réservées en permanence pour l'eisstock sur le lac Noir.

Où pratiquer la pétanque sur glace ?

PATINOIRE COUVERTE NYON (VD)

Tarifs Gratuit. Patinoire 3 fr.

Horaires Soirées privées sur rés. (ma-me 19 h - 22 h, je - di 18 h 30 - 22 h) ou durant les heures réservées aux écoles

Pl. des Fêtes-de-Rive

Tél. 079 911 67 79

www.patinoire.ch

LAC GELÉ SCHWARZSEE (FR)

Tarifs 30 fr./h

Horaires Libre, dès que le lac est gelé (2 terrains)

Hostellerie am Schwarzsee

Seestrasse 10

Tél. 026 412 74 74

www.hostellerieamschwarzsee.ch

PATINOIRE EN PLEIN AIR MURTEN ON ICE MORAT (FR)

Tarifs 5 fr. par pers., 10 fr. (y c. vin chaud),

dès 33 fr. (y c. apéro et repas)

Horaires Groupes (sur rés.): lu 17 h - 18 h 30,

ma-me-ve 17 h - 21 h 30, sa 10 h - 21 h 30, di 10 h - 19 h 30 ;

individuel: lu 18 h 30 - 21 h 30

Morat Tourisme

Franz. Kirchgasse 6

Tél. 026 670 51 12

www.murtentourismus.ch

Où pratiquer la bidanque sur glace ?

PATINOIRE EN PLEIN AIR NAX (VS)

Tarifs Gratuit. Patinoire 5 fr.

Horaires Tous les jours 10 h - 18 h (patinoire séparée en cas d'affluence); groupes sur rés.

Espace Mont-Noble

Site de Tsébetta

Tél. 027 565 14 14

www.mont-noble-tourisme.ch

PATINOIRE COUVERTE LE SENTIER (VD)

Tarifs Location patinoire 205 fr./heure; demi-patinoire 102.50 fr.

Horaires Sur rés., selon disponibilité (durée: 1 h, dès 10 ans)

Centre sportif de la vallée de Joux

Rue de l'Orbe 8

Tél. 021 845 17 76

www.centresportif.ch

PATINOIRE COUVERTE DE MALLEY PRILLY (VD)

Tarifs Location patinoire 200 fr.

(y c. matériel)

Horaires Groupes, sur rés.

Ch. du Viaduc 14

Tél. 021 620 65 00

www.espacemalley.ch

PATINOIRE SEMI-COUVERTE LES PACCOTS (FR)

Tarifs 35 fr. par pers. (y c. vin chaud ou thé à la cannelle + fondue)

Horaires De mi-octobre à mi-mars, vendredi 18 h - 20 h, sur rés.

Rte des Dailles 46

Office du tourisme Châtel-St-Denis /

Les Paccots

Tél. 021 948 84 56

www.les-paccots.ch



Patinoire des Paccots (FR).

Ambiance tropicale pour les frileux

Pour les phobiques de l'hiver, voici trois endroits incontournables qui feront grimper les températures...



Jardin botanique Chambésy-Genève (GE)

Entre la serre d'exposition à 20°C et le jardin d'hiver d'où observer la neige tomber dans la moiteur tropicale, sous la frondaison des grands palmiers, c'est l'exotisme assuré.

Horaires Tous les jours 9 h 30 - 16 h 30

Tarifs Gratuit

Ch. de l'Impératrice 1

Tél. 022 418 51 00

www.ville-ge.ch



Tropiquarium Servion (VD)

Sous la grande serre tropicale des oiseaux, au moins 20°C pour presque 95% d'humidité assurent un décor végétal luxuriant. Au vivarium du lieu, la température oscille entre 23 et 25°C en permanence...

Horaires Tous les jours 9 h - 18 h

Tarifs Adultes 10 fr., enfants (6-15) 5 fr.

Rte des Cullages 7

Tél. 021 903 52 28

www.tropiquarium.ch



Papiliorama Chiètres (FR)

Sous les dômes du Papiliorama, au milieu de papillons multicolores et de plantes exotiques, la température atteint en moyenne 25°C pour un taux d'humidité d'environ 80%.

Horaires Tous les jours 10 h - 17 h

(sauf 25.12 et 01.01)

Tarifs Adultes 18 fr., enfants (4-15) 9 fr.

Moosmatte 1

Tél. 031 756 04 60

www.papiliorama.ch

PUBLICITÉ



100% excursion en famille 0% de mauvais temps

Aquabasilea à Pratteln (près de Bâle) vous accueille dans un espace unique sur plus de 13'000 m².

Ce parc aquatique offre une multitude de plaisirs pour grands et petits:

- piscine à vagues
- 9 toboggans d'une longueur totale de 824 mètres
- piscine extérieur avec grotte, bains bouillonnants et canal à contre-courant
- espace sauna avec 12 saunas et bains de vapeur
- le plus grand hammam de Suisse
- espace Spa
- et beaucoup en plus

aquabasilea AG · Hardstrasse 57 · CH 4133 Pratteln
Tel. +41 (0)61 826 24 24 · www.aquabasilea.ch · www.facebook.com/aquabasilea



aquabasilea

Pour la 5^e année, Gstaad recevra la « Gstaad Boërl & Kroff Snow Golf » le samedi 15 mars 2014. Amateurs de tous les niveaux, bienvenue pour un parcours hype au sommet! (dès 361 fr. par joueur)



© Dominique Roudy

Golf des neiges : et le green devient blanc

Bien que l'on swingue au golf, nul besoin de tortiller : le winter golf consiste simplement à jouer au golf... sur la neige damée. En Suisse, il a été popularisé en 1979 à l'occasion de l'Engadine Golf Tournament de Silvaplana et se décline aujourd'hui dans quelques clubs de Suisse.

Le fun avant la technique

Contrairement à son digne homologue estival, le golf des neiges ne se pratique qu'avec un seul club et une balle de swingolf (plus légère) de couleur vive. Sur des distances plus courtes, il privilégie l'amusement à la technique. Fabrice Ange, directeur du Golf Club Villars (VD), le martèle : « Le but n'est absolument pas la technique, mais plutôt le fun ! » C'est ainsi qu'il reconduit cette année, et pour la quatrième fois, le « Winter Golf Experience » qui offre au grand public la possibilité de se familiariser gratuitement avec ce sport insolite pendant deux jours. Orienté « skieurs », cet événement permet de faire une halte ludique entre deux descentes sur les pistes pour venir taquiner la balle en chaussures de ski, sur des fairways damés pour l'occasion par les remontées mécaniques. Les non-skieurs, venus en train, sont aussi les bienvenus. Au programme : initiation au golf sur neige avec des tapis, concours d'approche (entre 40 et 50 m), parcours de six trous (entre 50 et 130 m), lots à gagner, raclette et vin blanc offerts... Une ambiance festive, loin des compétitions guindées de golf.

Sur les hauts de Nendaz (VS), à plus de 2000 m d'altitude, c'est la plaine de Tortin qui accueille depuis trois saisons un golf des neiges sur un terrain relativement plat de 30 000 m². Né de la collaboration du golf de Sion et de l'équipementier Abacus, il dispose de trois trous à parcourir dans un superbe cadre hivernal. Accessible en télésiège depuis Siviez ou à pied en 30 minutes, il fait le bonheur des familles durant tout l'hiver, pour un après-ski vraiment différent.

POUR LA PETITE HISTOIRE

Si la pratique du golf sur neige semble trouver ses origines au XVII^e siècle, on raconte que Rudyard Kipling (1865-1936), l'auteur du « Livre de la Jungle », et son ami Sir Arthur Conan Doyle (1859-1930), le père de Sherlock Holmes, aimaient s'adonner à cet atypique sport dans la propriété de Kipling dans le Vermont (USA), équipés de balles rouges et de boîtes de conserve.



Où pratiquer le golf des neiges ?

GOLF CLUB VILLARS (VD)

Winter Golf Experience

Ve 28 février et sa 1^{er} mars 10 h - 16 h : gratuit

Winter Golf Gourmet

Ski, golf sur neige, apéritif, spa et repas de trois chefs à l'Hôtel Royalp

Di 2 mars : 290 fr.

Rte du Col-de-la-Croix

Tél. 024 495 42 14

www.golf-villars.com

TORTIN WINTER GOLF NENDAZ (VS)

Horaires Selon enneigement, tous les jours 8 h 45 - 16 h 45

Tarifs Matériel 10 fr. (dont 5 fr. de caution pour la balle) ; aller-retour piéton en télésiège : adultes 13 fr., enfants 7 fr.

Restaurant La Chotte de Tortin

Tél. 027 289 52 52

www.nendaz.ch